

Öffentlichkeitsanlass – 28.3.2014

Gleichgewicht halten und Stürze vermeiden – Strategien für ältere Menschen

Organisation: Zentrum Alter und Mobilität, UniversitätsSpital Zürich und Stadtspital Waid (Tel: 044-255-2699)

Ort: Aula der Universität **Zürich** im **Universitätszentrum** an der Rämistrasse 71, Zürich

Programm: 14 Uhr bis 16:30 Uhr

Einführung: <i>10 Minuten</i>	Dr. med. Daniel Grob, MHA Chefarzt Akutgeriatrie Stadtspital Waid Co-Leiter Zentrum Alter und Mobilität
Gut essen gegen Stürze -- für Gehirn und Muskeln <i>10 Minuten (+ 10 Minuten Fragen)</i>	Prof. Dr. med. Hannes B. Stähelin Prof. Emeritus, Lehrstuhl Geriatrie, Universität Basel Gründer der ersten Memory Klinik Schweiz Langjähriger Präsident Eidgenössische Ernährungscommission Vorsitzender Gründungs-Komitee des Deutschen Institutes für Ernährungsforschung in Potsdam Wissenschaftlicher Rat DO-HEALTH
Richtig bewegen gegen Stürze – so macht es Spass! <i>10 Minuten (+ 10 Minuten Fragen)</i>	Prof. Dr. med. Walter Dick Prof. Emeritus, Lehrstuhl Orthopädie, Universität Basel Wissenschaftlicher Rat DO-HEALTH
Dalcroze Rhythmik Demonstration anschliessend Kaffee	15:00 -- 30 Minuten
Wie wird das Gleichgewicht und das Sturzrisiko gemessen? – Einblick in das Assessment Centre <i>10 Minuten (+ 5 Minuten Demonstration + 10 Minuten Fragen)</i>	Dr. med. Dimitrios Iliakis Oberarzt, Klinik für Geriatrie, USZ Stefanie Brunold / Suzanne Baumann Assessment Team, Assessment Centre, Klinik für Geriatrie, USZ
Bewegung für die Lebensfreude <i>10 Minuten (+ 5 Minuten Fragen)</i>	PD Dr. med. Georg Bosshard Leitender Arzt, Klinik für Geriatrie, USZ Geriatler und Ethiker
DO-HEALTH gegen Stürze <i>10 Minuten (+ 10 Minuten Fragen)</i>	Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH Klinikdirektorin, Klinik für Geriatrie, USZ Leiterin, Zentrum Alter und Mobilität, USZ und Stadtspital Waid Lehrstuhl, Geriatrie und Altersforschung, UZH
Apéro DO-HEALTH	30 Minuten